



# Schwimmkurse starten wieder

Die Vereine SV Rot/Weiß Wohldenberg und SV Eintracht Ottbergen freuen sich, ein gemeinsames Schwimmkursangebot für Kinder anbieten zu können.

Wo: Schwimmhalle an der Grundschule in Holle  
Bahnhofstraße 13, 31188 Holle

Wann: **Ab 22.09.2023, immer freitags**



Kurs I: **Seepferdchenkurs** 16:00 – 16:45 Uhr  
Kids die gerade das Seepferdchenabzeichen haben  
oder kurz davor stehen (max. 10 Teilnehmer)

Kurs II: **Seeräuber/Bronze** 16:50 – 17:35 Uhr  
Festigen der Schwimmfertigkeiten, Seepferdchen sollte vorhanden  
sein und mind. 50 m Schwimmen, Bronze Abzeichen möglich

Kurs III: **Kraulschwimmen** 17:40 – 18:25 Uhr  
Vorbereitung aufs Kraulschwimmen, gute Schwimmfertigkeiten  
(Bronze-Abzeichen) sollten vorhanden sein

**Kosten: 50,-€ für Mitglieder 100,-€ für externe  
Teilnehmer**

Weitere Informationen und **Anmeldungen**  
(Kontakttelefonnummer, Name & Alter des Kindes, Verein)

**bei der Übungsleiterin des Kurses**  
**Frau Astrid Rühmann,**  
[astridruehmann@gmx.de](mailto:astridruehmann@gmx.de)

