

## Sportangebote vom SV Rot - Weiß Wohldenberg

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>		<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>			<u>Freitag</u>	
Online	kleine Sporthalle	online	kleine Sporthalle	kleine Sporthalle	Schwimmhalle	Online	Sportplatz Wohldenberg	Schwimmhalle
Stay Vital Workout 17.15 - 18.15	Stepp Aerobic & Bodyfit 20.00 - 21.30	Pilates 18.00 - 18.45	Fitness-Yoga 17.15 - 18.15	Private Dancer Kids 16.00 - 17.15	Aquajogging 18.15 - 19.00	Wohlfühlbalance 17.00 - 18.00	Kinderlaufgruppe 15.30 - 16.30	Schwimmkurse 16.00 - 17.30
	<b>Vereinsheim</b> Walking 17.00.- 18.00	<b>große Sporthalle</b> 16.00-17.00 Kindersport	Badminton 19.30 - 21.30	Pilates 17.15 - 18.00	19.00 - 19.45		<b>Vereinsheim</b> Junior-Yoga 18.45 - 19.30	
				Fitness-Yoga 18.15 - 19.15				
				Allround-Fitness Männer 20.00 - 20.45				

Für Infos zu Fußball fragen sie bitte Bernd Leifholz T: 505 und zu Handball fragen sie bitte Manuela Ernst T: 2659

Stand: 07.09.2022