

Sportangebote vom SV Rot - Weiß Wohlden

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>		<u>Mittwoch</u>		<u>Donnerstag</u>			<u>Freitag</u>	
Online	kleine Sporthalle	online	kleine Sporthalle	online	kleine Sporthalle	Schwimmhalle	Online	Sportplatz Wohlden	Schwimmhalle
Stay Vital Workout 17.15 - 18.15	Stepp Aerobic & Bodyfit 20.00 - 21.30	Pilates 18.00 - 18.45	Kindersport Turntrollis 15.30 - 17.00	Energie-work-out 9.00 - 10.00	Private Dancer Kids 16.00 - 17.15	Aquajogging 18.15 - 19.00	Wohlfühlbalance 17.15 - 18.15	Kinderlaufgruppe 15.30 - 16.30	Wasserratten 16.00 - 17.30
	Vereinsheim Walking 16.30 - 17.30		Fitness-Yoga 17.15 - 18.15		Pilates 17.15 - 18.00	19.00 - 19.45			
			Junior-Yoga 18.30 - 19.15		Fitness-Yoga 18.15 - 19.15				
			Badminton 19.30 - 21.30		Allround-Fitness Männer 20.00 - 20.45				

Für Infos zu Fußball fragen sie bitte Bernd Leifholz T: 505 und zu Handball fragen sie bitte Manuela Ernst T: 2659

Stand: 08.03.2022